

fruthies 

Il ricettario



 Rogelfrut®

# fruthies



*Frulla e bevi italiano*

## Le ricette Rogelfrut:

**1. Avventuroso**  
Fragola, lampone, mora

**2. Esotico**  
Ananas, banana, cocco

**3. Rilassato**  
Fragola, melone, pesca

**4. Romantico**  
Pesca, banana, fragola

**5. Solare**  
Ananas, banana, mango, papaya

## Allunghi consigliati:

**1. Yogurt**

**2. Latte intero**

**3. Tè verde**

**4. Latte scremato**

**5. Latte intero o panna**



## Fruit sparkling



- Fragola, lampone, mora  
(Avventuroso)
- Succo di ananas 10 cl
- Prosecco 15 cl

Frullare il contenuto della busta di fruthies con l'aggiunta di 2 cucchiaini di zucchero e il succo di ananas, poi aggiungere il prosecco.

.....

## Magico



- Fragola, melone, pesca  
(Rilassato)
- Succo di mela 15 cl
- Succo di arancia 10 cl

Frullare il contenuto della busta di fruthies con succo di mela e succo di arancia.

## Energico



- Ananas, banana, mango, papaya  
(Solare)
- Latte intero 10cl
- Panna 50 cl
- Rum 5 cl

Frullare il contenuto della busta di fruthies con l'aggiunta di 2 cucchiaini di zucchero, latte e panna, poi aggiungere il rum.

.....

## Tropic Colada



- Ananas, banana, COCCO (Esotico)
- Rum 5 cl
- Succo di ananas 10 cl
- Latte intero 5 cl

Frullare il contenuto della busta di fruthies con l'aggiunta di latte, rum e succo di ananas.

## Ghiotto



- Pesca, banana, fragola  
(Romantico)
- Latte 15 cl
- Un cucchiaino di nutella

Frullare il contenuto della busta di fruthies con l'aggiunta di latte e nutella.

.....

## Benessere



- Fragola, lampone, mora  
(Avventuroso)
- Tè verde 15 cl

Frullare il contenuto della busta di fruthies con l'aggiunta di 2 cucchiaini di zucchero e di tè verde.

## Fruttarita



- Ananas, banana, cocco  
(Esotico)
- Succo di limone 3 cl
- Tequila 5 cl

Frullare il contenuto della busta di fruthies con l'aggiunta di 2 cucchiaini di zucchero e il succo di limone, poi aggiungere la Tequila

.....

## Pregiato



- Pesca, banana, fragola  
(Romantico)
- Latte di mandorla 10cl

Frullare il contenuto della busta di fruthies con l'aggiunta di 2 cucchiaini di zucchero e il latte di mandorla.

## Break



- Fragola, lampone, mora  
(Avventuroso)
- Yogurt
- Crunchy

Frullare il contenuto della busta di fruthies con l'aggiunta di 2 cucchiaini di zucchero, aggiungere lo yogurt e mettere in sospensione i crunchy.

.....

## Fruttè



- Fragola, melone, pesca  
(Rilassato)
- Tè 15 cl

Frullare il contenuto della busta di fruthies con l'aggiunta di 2 cucchiaini di zucchero ed il tè.

## Tropic cream



- Ananas, banana, mango, papaya  
(Solare)
- Latte intero
- Panna 15 cl

Frullare il contenuto della busta di fruthies con l'aggiunta di 2 cucchiaini di miele, latte intero e panna.

.....

## Sparkling wood



- Fragola, lampone, mora  
(Avventuroso)
- Succo di arancia 5 cl
- Brandy 4 cl
- Spumante 6 cl

Frullare il contenuto della busta di fruthies con l'aggiunta di 3 cucchiaini di zucchero, il succo d'arancia, il brandy ed infine lo spumante mescolando delicatamente.



# Crea il tuo smoothie con Fruthies

Allungo	Aggiungo	Dolcifico
Spremute	Carote	Zucchero saccarosio
Succo di mela	Finocchi	Zucchero di canna
Succhi	Bieta	Fruttosio
Succo di arancia	Lattuga	Miele
Succo di limone	Rape rosse	Dolcificante
Succo di pompelmo	Sedano	Stevia
Latte intero	Cetriolo	
Latte scremato	Cavolfiore	
Latte di soia	Pomodoro	
Latte di riso		
Latte di mandorla	<b>Rendo croccante</b>	<b>Aromatizzo</b>
Yogurt intero	Cacao	Cannella
Yogurt scremato	Nutella	Noce moscata
Yogurt alla frutta	Noci	Curcuma
Panna	Nocciole	Pepe
Tè verde	Mandorle	Zenzero
Tè alla vaniglia	Granelle di zucchero	
Tè al bergamotto	Granelle di cioccolato	
Acqua	Bottoni di cioccolato	
	Biscotti	

**F.A.R. Soc. Agr. Coop.**

Via Circonvallazione, 4 - 12020 Rossana (Cn) - Italy

Tel.+39 0175 64141 - Fax +39 0175 64456

info@rogelfrut.com

**Proppy Gel srl**

Via delle Gaide, 2

12026 Piasco (Cn) - Italy

[rogelfrut.com](http://rogelfrut.com)

